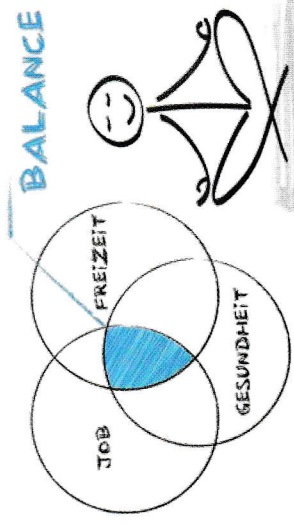


## Entspannung & Gelassenheit

Kursangebote auch individuell buchbar für Einrichtungen :

- Kindergarten, Kitas
- Tagesmüttervereine
- Vereine
- Schulen
- KJP - Psychiatrien, Jugendhilfe, Einrichtungen
- Krankenhäuser
- VHS
- Firmen und Ämter
- Veranstaltungen und Eröffnungen
- Kurkliniken
- Seniorenheime
- Wellness u. Fitnessstudios
- Praxis für Physiotherapie
- Hotels
- Kindergeburtsstage
- Entspannungs- Treff zu Hause
- Massage- Treffs zu Hause



## DER WEG ZUR FÜLLE UND LEBENSQUALITÄT

- Autogenes Training nach Schultz
- Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen
- Meditationen und Fantasiereisen
- Ganzheitliche Entspannungsmassagen
- Familienmassagen, Outdoor-Massage
- Entspannungsreisen
- Kursangebote Psychologische Beratung
- Ehe,- Paarberatung und Familienberatung
- lebe YOU lässig Programm für Kinder und Jugendliche
- Gutscheine



live YOUR life -Claudia Müller-  
Sie ist ausgebildete und zertifizierte Psychologische Beraterin, ILP® Coach, Entspannungstrainerin & Entspannungsmasseurin.  
Ihr Angebot richtet sich an Kinder sowie an Jugendliche und Erwachsene.  
Seit 2008 unterstützt und motiviert sie Menschen in unterschiedlichen Problemsituationen, ganzheitlich.

Weitere Infos und Einblicke erhalten Sie auf der Homepage.  
Termine nach Vereinbarung!

[www.mueller-claudia.de](http://www.mueller-claudia.de)

## Psychologische Beratung und ILP® Coaching

Sie kommen im Leben nicht mehr weiter?  
Dann brauchen Sie einen Coach.

Wir leben jetzt in einer Zeit in der die Persönlichkeitsentwicklung einen hohen Aufschwung erlebt, immer mehr Menschen wollen sich weiterentwickeln um ein höheres Bewusstsein zu erreichen.

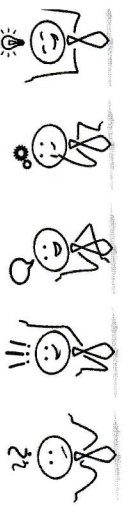
Vielleicht ist es momentan noch Luxus einen Coach an seiner Seite zu haben, doch immer mehr Menschen finden es normal, sich in ihrem Leben unterstützen zu lassen.

Es wird immer selbstverständlicher zu sagen, "Heute war ich schon bei meinem Coach"; denken wir an den Fitnescoach/Ernährungscoach. Viele Menschen geben sich bereits vertrauensvoll in die Hände eines Life-Coachs und gewinnen an Lebensqualität. Ein neues Zeitalter ist angebrochen. Man darf sich Unterstützung fürs Leben holen, es ist "in", es ist akzeptiert. Keiner muss sich schämen, viele tun es, denn es ist normal geworden sich coachen zu lassen. Die Zeit schreit fast danach, um gut "funktionieren" zu können, braucht man - Wissen - wie das geht.

**Live YOUR life** unterstützt Sie auf Ihrem Weg zur Energie, Kraft und Lebendigkeit bzw. Ruhe & Gelassenheit. Sie bekommen eine klare Sicht auf die Dinge- Körper, Geist & Seele im Einklang. Leben gelingt!

"Mein Ziel ist, Sie mit allen mir zur Verfügung stehenden Mitteln effektiv und kraftvoll zu unterstützen, Ihre schmerzlichen bzw. hinderlichen Themen sowie Ihre Probleme und Beschwerden zu transformieren bzw. aufzulösen, Sie an Ihren individuellen Entwicklungsprozess zu führen, damit Sie Ihr innenliegendes Potential erkennen. Somit können blockierende Einflussfaktoren gewandelt werden.

Das alles aufs Schnellste, ohne körperliche bzw. chemische Eingriffe und ganz ohne Nebenwirkungen".



**Beratung & Coaching** Erstgespräch 30 min. kostenlos

- Einzelberatung 90 min./70,00 €
- Kinder u. Jugendliche 45 min./45,00 €