

# Energetische PRAXIS

## Anwendungen



**BALANCE ZENTRUM**  
Körper Seele Geist

Liebe Besucher,



seit 2016 biete ich meinen Kunden, welche die

- **Energetischen Ausgleichs- Massagen**
- **Energetische Körperarbeit**
- **Ganzheitliche Coachings**

nutzen, Möglichkeiten für **Ausgleich** zu sorgen. Sie finden Anwendungen, die Sie in Ihrer Ganzheit annehmen und respektieren. Die Erhaltung einer stabilen Gesundheit steht dabei im Fokus der Anwendungen.

Ich arbeite nach dem ganzheitlichen Prinzip **Körper - Seele - Geist** bzw. **physisch | psychisch | energetisch**.

Das Empfinden und die Wahrnehmung stehen sehr eng im Zusammenhang, daher finden Sie verschiedene Felder in meinen Angeboten, die für meine Tätigkeit eine Einheit sind und darauf abzielen, Disharmonien auszubalancieren oder auszugleichen.

Ich unterstütze auch in stressbedingten und schwierigen Lebenssituationen sowie bei der Bewältigung von Veränderungsprozessen. Dabei helfe ich die Ursache zu erkennen, gleichsam das eigene rationale, klare Denken mit eigener Intuition zu verbinden, um so negativen Stress in kraftvolle positive Energie umzuwandeln.

### **Individuell | lösungsorientiert & nachhaltig**

Die Energetik wurde von Beginn an als einen festen und nun nicht mehr wegzudenkenden Teil in meine Tätigkeitsfelder integriert. Das **BALANCE** hat sich nun optimiert und sich an Kundeninteressen orientiert, daher sind einige Anwendungen aus dem Programm genommen und neue Trainings für die Optimierung für sich selbst im Angebot.

Die Praxis bietet Ihnen Gemütlichkeit und einen geschützten Rahmen für Gespräche sowie für eine tiefe Entspannung. Es ist mir wichtig, dass Sie ein entspanntes und herzliches Ambiente erleben und genießen.

Herzlichst Claudia Müller



**BALANCE ZENTRUM**  
Körper Seele Geist

**Praxis für Stressbewältigung  
& Entspannung**

*Energie - Massagen*



**ENERGIE - Massagen**

0175 - 2346233

---

balancezentrum@web.de  
www.mueller-claudia.de

## Stress abbauen - Auszeit vom Alltag mit Energie- Massagen?

Manche Menschen haben das Gefühl, dass Sie sich nicht mehr nur über Nacht erholen können. Beim Sport oder im Arbeitsalltag kommt es oft zu bestimmten Haltungen und man spürt das Verlangen, die strapazierten Muskeln gezielt zu lockern oder zu entspannen.

Allerdings ist das Ziel der **Energetischen Ausgleichs- Massage** nicht, dass einerseits wie in der klassischen Massage Muskelverspannungen und Muskelverhärtungen vorrangig gelöst werden, sondern es handelt sich bei der Anwendung Energetische Ausgleichs- Massage um eine körperliche Stimulation des Gewebes, die ganzheitlich auf **Körper & Geist** und auf vorhandene **körperliche Beschwerden** eingeht.

Blockaden werden aufgespürt, **Energiebahnen** und die **Lebensenergie** kann wieder in Fluss gebracht werden, das energetische Niveau wird **ausbalanciert** und der Körper wird **synchronisiert**.

Energien werden eingesetzt und Energien werden ausgeglichen bzw. harmonisiert. Eine Sensibilität ist für die Vergabe von Energie- Massagen unbedingt eine Voraussetzung.

Es geht hierbei weniger vordergründig um die Verspannungen der Muskulatur, sondern es geht in der Energie- Massage um eine **ganzheitliche Bearbeitung**.

In den angebotenen Energetischen Ausgleichs- Massagen wird **zusätzlich** auf die **unsichtbaren Energiefelder** zugegriffen, ebenso wie in der klassischen Massage wird direkt auf der Haut gearbeitet, eine tiefe Ruhe und Entspannung findet statt sowie eine **Lockerung** der Muskelgruppen, gleichfalls werden die Stoffwechselgifte abtransportiert.

Blockierte Energien können im Vergleich zur herkömmlichen klassischen Massage gelöst werden und bei dieser Anwendung der Energetischen Ausgleichs- Massage kann Ihrem inneren Arzt ein Anstoß gegeben werden, sodass die eigenen Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

### Energetische Ausgleichs- Massage 30 min. 30 €

6er Karte 180,00 € 7. Massage kostenlos  
Rücken | Nacken | Schulter  
entspannend | regenerierend | lockernd | beruhigend

### Energetische Ausgleichs- Massage 60 min. 60 €

6er Karte 360,00 € 7. Massage kostenlos  
Schulter | Rücken | Nacken | Beine | Füße  
entspannend | regenerierend | lockernd | beruhigend

## Gesundheits-erhaltung | Prävention | Wohlbefinden

Die Wirkung der Energetischen Ausgleichs- Massage breitet sich über den gesamten Organismus aus und schließt auch die Psyche mit ein, sie dient zur Steigerung des gesamten Wohlbefindens. Eine körperliche Entspannung sowie ein gleichzeitiges Erleben von Gelassenheit und Erholung des Körpers und Geistes sowie ein Abbau von Stress, bietet Ihnen die Anwendung einer Energetische Ausgleichs- Massage.



mit hochwertigen, naturechten, ätherischen Ölen von Young Living  
Es finden nur hochwertige, naturechte Öle Ihre Anwendung!

## Weitere Anwendungen

### 04 Energie- Massage & Blockadelösung bis 3 Stunden

145 €

Rücken | Nacken | Schulter | Kopf | Arme | Beine | Füße

#### **Ablauf:**

- kurze Problemschilderung | Themaschilderung
- Beratung, Psychologisches Coaching
- Ablösung und Loslassen ungünstiger Verbindungen, hinderlicher Glaubenssätze und negativer Verstrickungen

Erkenntnisreiche Energetische Ausgleichs- Massage mit hochwertigem ätherischem Öl (en) mit Blockadelösung

**lösend | erkenntnisreich**

## **05 Rücken- Wirbelsäulen 45 min.**

45 €

Energetische Ausgleichs- Massage nach Breuss

**stabilisierend | wohltuend | entgiftend**

Studien belegen eine Wirkung auf psychoaktiver Ebene. Angestaute Energie wird zum Fließen gebracht

Die energetischen sanften Massagegriffe entlang der Wirbelsäule bringen Ungleichgewichte in Balance. Blockierungen werden beseitigt, muskuläre Verkrampfungen in der Beckenregion, im Rückenbereich und des Nackens werden ausgeglichen und führen zusätzlich in eine tiefe Entspannung. Die Breuss Massage ist eine feinfühligere, stark energetische Massage, sie kann energetische Blockaden lösen. Sie wirkt sich positiv auf unterversorgte Bandscheiben aus.

Durch die sanfte Massagetechnik am Rücken können Verspannungen beseitigt werden.

Die Massagetechnik für den Rücken nach Rudolf Breuss ist die ideale Vorbereitung für eine anschließende Energetische Ausgleichs-Massage.

Kombiniert mit pflanzlich, naturechten und hochwertigen ätherischen Ölen

**inkl. Johanniskraut-Öl**

## **06 Kopf- Nacken- Schulter 45 min.**

45 €

Energetische Ausgleichs- Massage

**konzentrationsfördernd | entspannend | lösend**

- bei Verspannungen und Spannungskopfschmerzen
- Blockade lösend

Angestaute Energien werden ins Fließen gebracht

Mit den



## Ganzheitliche Coachings

Sie erhalten Unterstützung in stressbedingten und schwierigen Lebens- Situationen sowie bei der Bewältigung von Veränderungsprozessen oder bei Ihrer Persönlichkeitsentwicklung.

Ich helfe Ihnen Ursachen zu erkennen, gleichsam das eigene rationale, klare Denken mit eigener Intuition zu verbinden, um so negativen Stress in kraftvolle Energie umzuwandeln.

**individuell | ganzheitlich | lösungsorientiert  
& nachhaltig**

**telefonisch | online  
-deutschlandweit-**

<b>Inneres Kind - Training</b>	<b>4 Termine a 60 min. 179 €</b>
<b>Psychographie – Training</b>	<b>4 Termine a 60 min. 179 €</b>

# ...live im Balance Z oder in Ihren 4 Wänden



<b>Frauenpower- Training</b>	<b>80 € / Stundensatz</b>
<b>Gesundheits- Coaching</b>	<b>80 € / Stundensatz</b>
<b>Körper- Coaching</b>	<b>80 € / Stundensatz</b>
<b>Single- Coaching</b>	<b>80 € / Stundensatz</b>
<b>Blockadelösung</b>	<b>80 € / bis 120 min.</b>
<b>Kurze Frage</b>	<b>19,90 €</b>

In Konflikt- bzw. Krisen - Situationen verliert man leicht den Überblick über seine Gefühle und Gedanken. Man vergisst seine Ziele und verliert sich im Tun fürs Außen.

In den ganzheitlichen Coachings arbeiten wir ziel- und lösungsorientiert an Ihren Themen.

Wir schauen dabei auf Stärken, Schwächen, Ressourcen und Blockaden.

Sie bekommen Erkenntnisse und Klarheit über Ihre Bedürfnisse, sodass Sie frei sind, für das, was Sie umsetzen möchten.

**OPIMIEREN SIE SICH.**

**Ich unterstütze Sie gerne.**

Wann immer Du  
etwas in Deinem  
Leben verbessern  
möchtest, gibt es nur  
einen Ort, wo das  
geschehen kann,  
in dir.

... MACH ES TROTZDEM



ENERGETISCHE PRAXIS



**BALANCE ZENTRUM**  
Körper Seele Geist

Wilhelmstraße 16 (Delicasa) in 72116 Mössingen

07473 – 26578 | 07473 – 9224126 | 0175 – 2346233

Parkplätze und Aufzug vorhanden

E-Mail: [balancezentrum@web.de](mailto:balancezentrum@web.de)

Infos: [www.mueller-claudia.de](http://www.mueller-claudia.de)

**Claudia Müller**  
Ihr Balance Coach



"Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht,  
sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer"

(Lucius Annaeus Senecio)